

Bienvenido a



Tu hijo está aprendiendo sobre salud bucal en la escuela con el Programa de Educación en Salud Bucal de Colgate® Sonrisas Brillantes, Futuros Brillantes.

Durante los últimos 15 años, Sonrisas Brillantes, Futuros Brillantes ha ayudado a niños y sus familias a tener una mejor salud bucal. Hoy, esta iniciativa global de salud bucal llega a **50 millones de niños** por año, en **80 países** y **30 idiomas**.

Como padre o cuidador, tú puedes ayudar a tu niño a tener una sonrisa brillante que durará toda la vida!

Cómo cepillarse

1



Colocar el cepillo inclinado hacia la parte externa de la encía. Cepillar suavemente hacia adelante y hacia atrás. Repetir en cada diente.

2



Cepillar la superficie interna de cada diente, usando la técnica indicada en la figura 1.

3



Cepillar la superficie de masticación de cada diente.

4



Usar la punta del cepillo para cepillar detrás de cada diente central, tanto superior como inferior.

5



¡No olvidar el cepillado de la lengua!

Cómo se usa el hilo dental

1



Cortar 45 a 60 cm. de hilo dental del dispensador y envolver los extremos alrededor del dedo medio.

2



Apojar el hilo dental contra cada diente. Alejar el hilo de la encía, moviéndolo suavemente hacia arriba y abajo contra el costado del diente.



Un mensaje para padres

Ustedes son el modelo de salud bucal de sus hijos!



